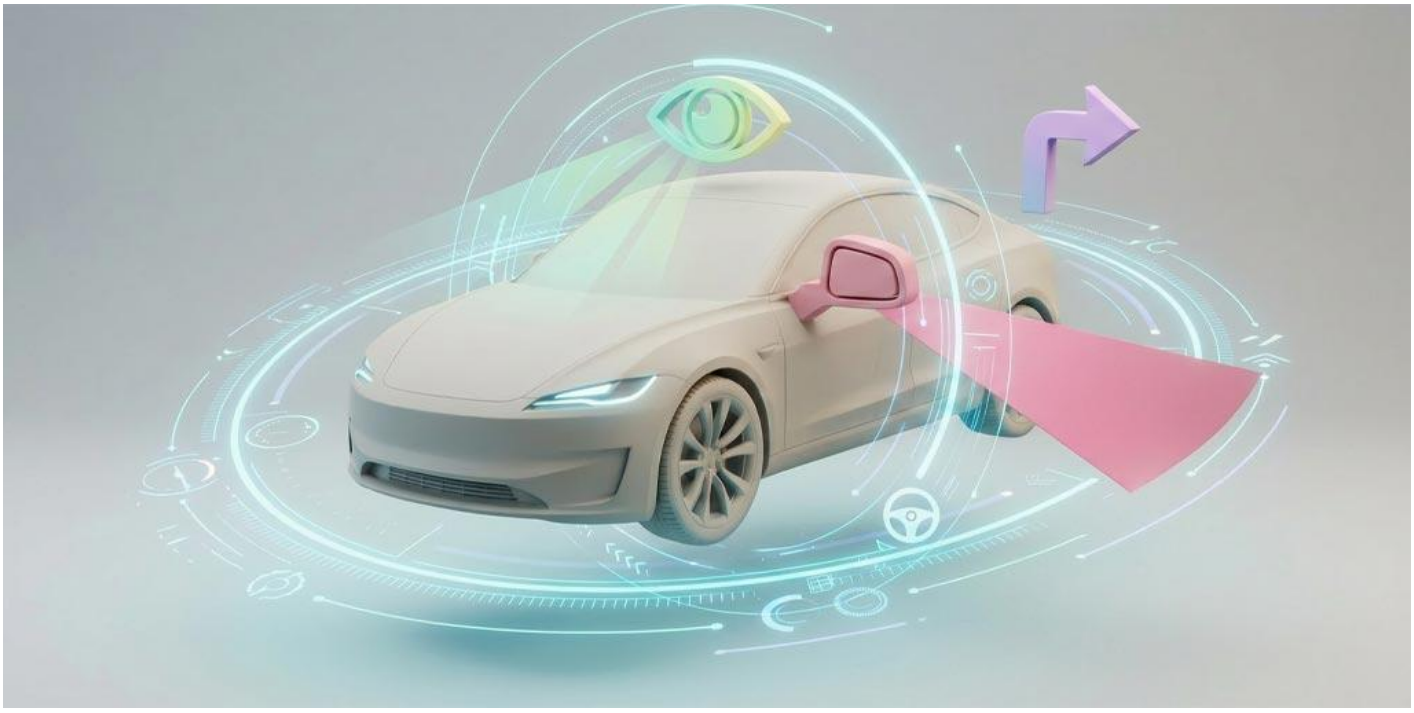
□□□ Schulterblick



Den toten Winkel absichern.

Egal ob du abbiegen, die Spur wechseln, anfahren oder überholen willst: Du musst zu jeder Sekunde wissen, was hinter und neben deinem Auto passiert. Die Spiegel allein zeigen dir niemals die ganze Wahrheit, da sie einen gefährlichen Bereich unberücksichtigt lassen. Diesen erfasst du nur durch einen sauberen Schulterblick.

Warum ist der Schulterblick überlebenswichtig?
Der berüchtigte **tote Winkel** ist der Raum seitlich hinter deinem Fahrzeug, den weder der Innen- noch die Außenspiegel abbilden können.

- **Die Gefahr:**
  In diesem unsichtbaren Bereich können ganze Autos, Motorräder, E-Scooter oder Radfahrer komplett verschwinden.
- **Der Schutz:**
  Der Schulterblick ist deine persönliche Lebensversicherung. Er schützt dich vor schweren Unfällen und bewahrt vor allem schwächere Verkehrsteilnehmer (wie Fußgänger und Radfahrer) vor dem Übersehenwerden.

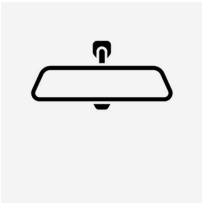
Der Fahrplan beim Absichern

Bevor du das Lenkrad auch nur einen Millimeter für eine Seitenbewegung einschlägst, musst du die gesetzlich vorgeschriebene Blickkette abspulen. Merk dir die Reihenfolge wie ein festes Ritual:

Der Ablauf:

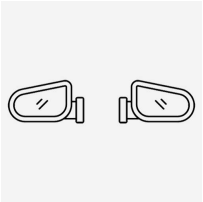
1. Innenspiegel prüfen:

Was passiert direkt hinter dir? Kommt jemand schnell näher oder setzt bereits zum Überholen an?



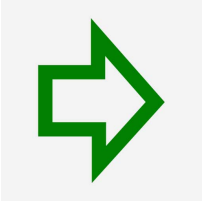
2. Außenspiegel prüfen (in Abbiegerichtung):

Was passiert seitlich hinter dir? Befindet sich ein Fahrzeug auf der Nebenspur?



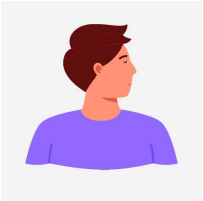
3. Blinker setzen:

Drehe den Kopf gezielt und kurz in die entsprechende Richtung, um den toten Winkel direkt mit den Augen zu scannen. Erst wenn alles frei ist, leitest du das Manöver ein.



4. Schulterblick ausführen (in Abbiegerichtung):

Ein kurzer, gezielter Blick über die Schulter in Abbiegerichtung. Damit prüfst du den Bereich, den kein Spiegel zeigen kann. Nur den Kopf bewegen, nicht die Schulter (ca. 0,5 Sekunden).



Die richtige Motorik: Schauen ohne Schlingern

Viele Anfänger neigen dazu, beim Schulterblick das Lenkrad unbewusst mitzudrehen, wodurch das Auto in Schlingern gerät. So machst du es richtig:

- **Lenkrad fixieren:**
  Deine Hände bleiben locker, aber absolut stabil in der **9-und-3-Uhr-Stellung** am Lenkrad.
- **Reine Kopfbewegung:**
  Drehe nicht deinen gesamten Oberkörper um. Wende lediglich den Kopf zügig zur Seite nach hinten.
- **Der 0,5-Sekunden-Scan:**
  Ein Schulterblick ist ein extrem kurzer, gezielter Kontrollblick. Schaue niemals länger als eine halbe Sekunde nach hinten, damit du nicht den Fokus auf das Geschehen vor deiner Windschutzscheibe verlierst.

Typische Situationen für den Schulterblick

Du musst den toten Winkel in folgenden Momenten zwingend absichern:

- Beim Anfahren vom Fahrbahnrand oder aus einer Parklücke.
- Vor jedem Abbiegen nach links oder rechts (besonders wichtig wegen parallel fahrender Radfahrer!).
- Bei jedem Fahrstreifenwechsel (Stadt, mehrspurige Straßen, Autobahn).
- Vor dem Ausscheren zum Überholen und **auch vor dem Wiedereinscheren** nach rechts.
- Beim Vorbeifahren an Hindernissen, Baustellen oder parkenden Autos.
- Beim Einfädeln auf Beschleunigungsstreifen.

Häufige Fehler (und wie du sie vermeidest)

- > **Erst lenken, dann schauen:** Der häufigste Fehler in der praktischen Prüfung. Wer sich erst bewegt und dann schaut, riskiert den sofortigen Abbruch der Prüfung. Die Reihenfolge steht felsenfest: Erst komplett prüfen, dann blinken, dann bewegen.
-

> **Zu langes Wegschauen:** Wer starr nach hinten blickt, verliert die Orientierung nach vorne. Ein kurzer Augenblick reicht völlig aus.

- > **Den Blick weglassen:** Zu glauben, man hätte die Situation im Spiegel voll im Griff, führt im Alltag schnell zu gefährlichen Dooring- oder Abbiegeunfällen.

https://www.youtube.com/embed/H5niJyGesCY

> ◫ **Fazit:**
> Absichern funktioniert wie ein unzertrennliches Trio: **Innenspiegel → Außenspiegel → Blinker + Schulterblick.** Halte deine Hände am Lenkrad absolut ruhig in der 9-und-3-Stellung und scanne den toten Winkel mit einer kurzen, präzisen Kopfbewegung von maximal 0,5 Sekunden. Erst wenn alle drei Schritte grünes Licht geben, ziehst du rüber!

Revision #19
Created 2026-06-12 14:54:51 UTC by Norbert Walter
Updated 2026-06-21 14:18:31 UTC by Norbert Walter