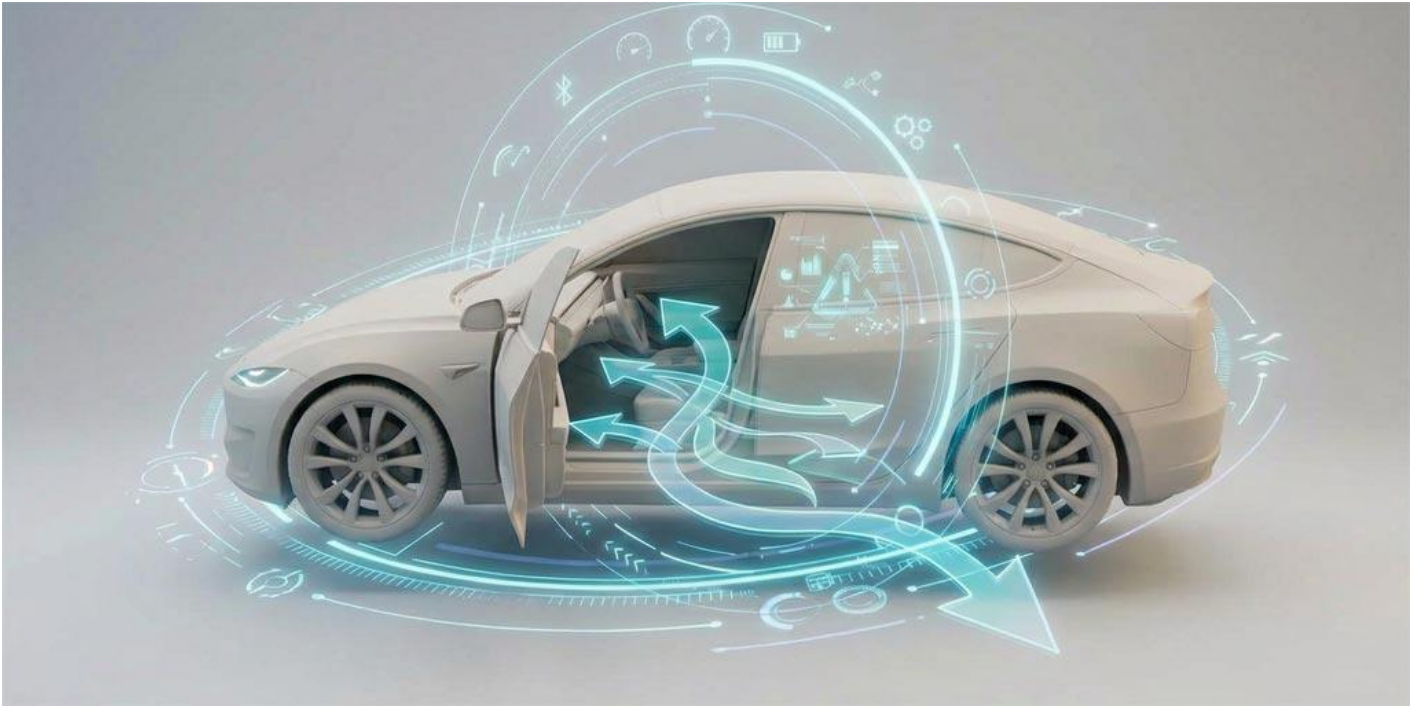


☐☐☐☐ Ein- & Aussteigen



Ein- und Aussteigen

Das Ein- und Aussteigen aus dem Auto wirkt wie eine banale Alltagshandlung, gehört aber zu den unterschätzten Gefahrenzonen im Straßenverkehr. Ein unachtsames Moment, und eine plötzlich geöffnete Autotür wird zum gefährlichen Hindernis für Radfahrer oder andere Fahrzeuge. Vorausschauendes Handeln schützt hier Leben und verhindert teure Blechschäden.

Der Sicherheits-Check vor dem Türöffnen

Bevor du oder deine Mitfahrer die Autotür öffnet, musst du die Umgebung absichern. Das gilt ganz besonders auf stark befahrenen Straßen oder in engen Parklücken:

Verkehr beobachten:

- Nutze den Rück- und Außenspiegel, um herannahende Autos, E-Scooter oder Radfahrer rechtzeitig zu erkennen.

Schulterblick ist Pflicht:

- Kontrolliere den toten Winkel mit einem gezielten Blick über die Schulter, bevor die Tür auch nur einen Spalt geöffnet wird.



Der Profi-Trick: Die holländische Grifftechnik (Dutch Reach)

Um den Schulterblick niemals zu vergessen, gibt es einen genialen und einfachen Trick aus den Niederlanden, den du dir von Anfang an angewöhnen solltest:

Die Technik:

- Öffne die Autotür **immer mit der Hand, die am weitesten von der Tür entfernt ist** - also die Fahrertür mit deiner *rechten* Hand.

Der Effekt:

- Durch diese Bewegung dreht sich dein Oberkörper automatisch nach links. Dein Blick wandert ganz von alleine nach hinten über die Schulter in den toten Winkel. Du siehst herannahende Radfahrer sofort und verhinderst sogenannte „Doring-Unfälle“.

https://www.youtube.com/embed/t_doOh_kBEs

Schutz für Kinder und Mitfahrer

Als Fahrer trägst du die Verantwortung für das gesamte Fahrzeug und alle Insassen. Achte daher auf folgende Sicherheitsregeln:

Gehweg-Regel für Kinder:

- Kinder sollten grundsätzlich nur auf der Seite ein- und aussteigen, die dem Gehweg zugewandt ist (in Fahrtrichtung rechts). Lass Kinder niemals unbeaufsichtigt auf der Straßenseite hantieren.

Kindersicherung nutzen:

- Aktiviere bei kleineren Passagieren die mechanische oder elektronische Kindersicherung in den hinteren Türen. So verhinderst du, dass Türen während der Fahrt oder im falschen Moment von innen geöffnet werden.

Türen sofort schließen:

- Lass geöffnete Türen nach dem Ein- oder Aussteigen nicht unnötig offen stehen. Jede offene Tür ist eine vermeidbare Behinderung und Gefährdung für den fließenden Verkehr.

“ **Fazit:**

Achtsames Ein- und Aussteigen erfordert volle Aufmerksamkeit. Mit der holländischen Grifftechnik (Tür öffnen mit der handlungsfernen Hand) zwingst du dich selbst zum lebenswichtigen Schulterblick. Sichere Kinder über die Kindersicherung ab, lass sie nur zum Gehweg hin aussteigen und schließe Autotüren nach dem Ein- oder Aussteigen immer sofort wieder.

Revision #9

Created 2026-06-12 14:29:38 UTC by Norbert Walter

Updated 2026-06-21 09:03:07 UTC by Norbert Walter