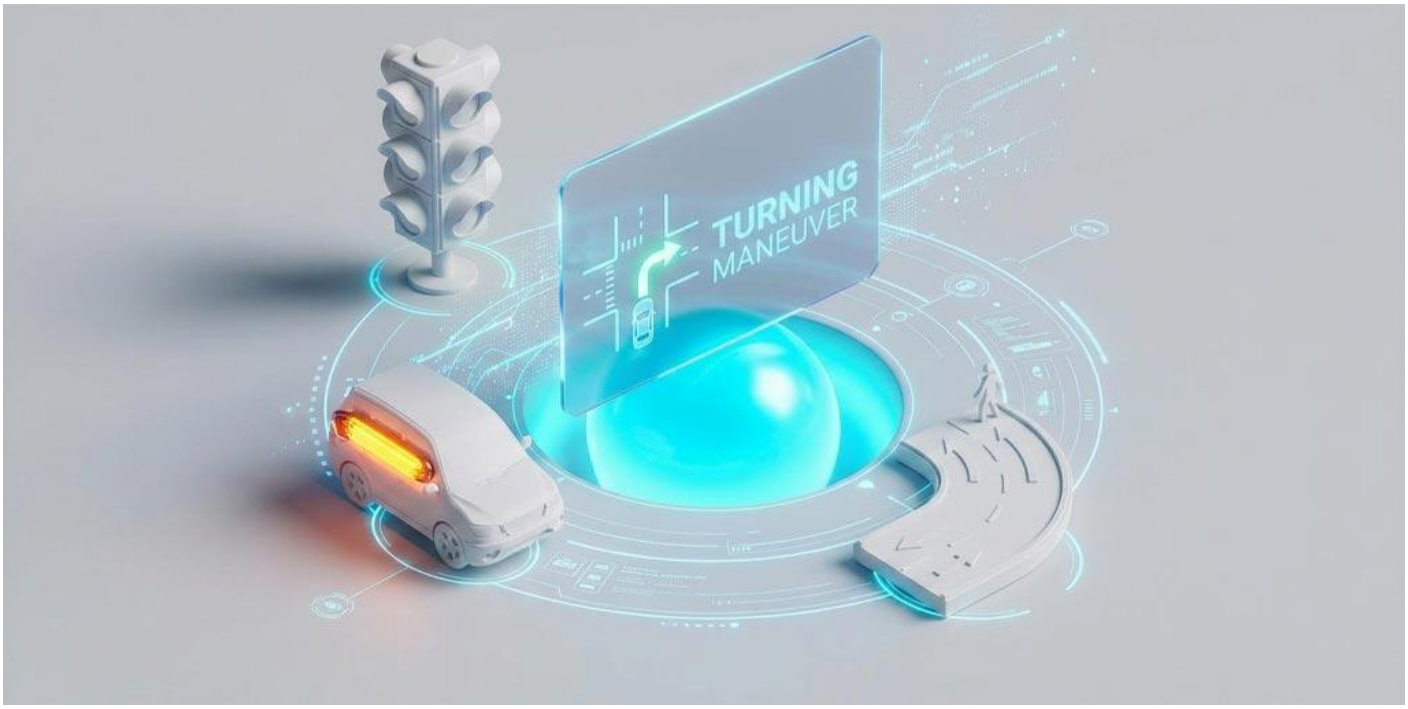
❮❮ Abbiegen



Abbiegen mit Absichern

Das Abbiegen an Kreuzungen und Einmündungen gehört zu den komplexesten Manövern im Stadtverkehr. Während die rechtlichen Vorfahrtsregeln und die Blickkette theoretisch sitzen, geht es hier um die handwerkliche, motorische und fahrtechnische Umsetzung im Cockpit. Ziel ist ein ruhiger, kontrollierter und flüssiger Abbiegevorgang.

Die Vorbereitung vor der Kurve

Ein sicheres Abbiegen entscheidet sich bereits weit vor der eigentlichen Kurve. Das wichtigste Prinzip lautet: **Du musst vor der Kurve fertig vorbereitet sein, nicht erst mitten darin.**

1. **Tempo reduzieren:**
   Bremse rechtzeitig und dosiert ab, bis deine Geschwindigkeit perfekt zum Radius der Kurve und der aktuellen Verkehrslage passt.
2. **Gang anpassen (Schaltwagen):**
   Schalte rechtzeitig in den passenden Gang herunter – in den allermeisten Fällen ist das beim Abbiegen der zweite Gang. Lass die Kupplung vor der Kurve wieder komplett kommen.

3. **Rollen lassen (Automatik):**
   Nimm den Fuß vom Gas und lass das Fahrzeug stabil anrollen.

Richtig Einordnen und Lenken

Je nachdem, wohin deine Reise geht, musst du dein Auto frühzeitig und deutlich auf der Fahrbahn positionieren:

- **Positionierung:**
  Rechts:
  Ordne dich so weit wie möglich rechts ein. Halte einen knappen, aber sicheren Abstand zum Fahrbahnrand oder Bordstein, um deine Felgen zu schonen.
  Links:
  Ordne dich zur Fahrbahnmitte hin ein. Auf Einbahnstraßen fährst du ganz an den linken Fahrbahnrand. Achte darauf, nicht über die Mittellinie in den Gegenverkehr zu ragen.
- **Tempo:**
  Halte das Tempo niedrig, in Rechtskurven tendenziell langsamer da baulich meist deutlich enger sind als Linkskurven
- **Lenken:**
  Führe den Lenkeinsatz ruhig und gleichmäßig aus. Vermeide ruckartiges Reißen am Steuer.
- **Handhaltung:**
  Beide Hände bleiben fest am Lenkrad in der modernen **9-und-3-Uhr-Stellung**. Nur so hast du die volle Kontrolle, falls du plötzlich korrigieren musst.
- **Positionierung:**
  Ordne dich zur Fahrbahnmitte hin ein. Auf Einbahnstraßen fährst du ganz an den linken Fahrbahnrand. Achte darauf, nicht über die Mittellinie in den Gegenverkehr zu ragen.
- **Lenken:**
  Führe den Lenkeinsatz ruhig und gleichmäßig aus. Vermeide ruckartiges Reißen am Steuer.
- **Handhaltung:**
  Beide Hände bleiben fest am Lenkrad in der modernen **9-und-3-Uhr-Stellung**. Nur so hast du die volle Kontrolle, falls du plötzlich korrigieren musst.
- **Positionierung:**
  Ordne dich so weit wie möglich rechts ein. Halte einen knappen, aber sicheren Abstand zum Fahrbahnrand oder Bordstein, um deine Felgen zu schonen.
- **Tempo:**
  Halte das Tempo hier tendenziell noch etwas niedriger, da Rechtskurven baulich meist deutlich enger sind als Linkskurven.

Blickführung und Pedalarbeit im Abbiegevorgang

Während das Auto um die Kurve rollt, müssen deine Augen und Füße präzise zusammenarbeiten:

- **Der vorausschauende Blick:**
  Schaue weit in die Kurve hinein und dorthin, wo du hinfahren möchtest – starre niemals direkt vor deine Motorhaube auf die Linien.
- **Gefahrenbereiche scannen:**
  Achte im Abbiegen besonders auf querende Fußgänger, parallel fahrende Radfahrer oder entgegenkommende Linksabbieger (Stichwort: voreinander abbiegen).
- **Kupplung beim Schaltwagen:**
  Nutze die Kupplung ausschließlich zum Gangwechsel vor der Kurve. Halte die Kupplung **niemals während des Abbiegevorgangs gedrückt**!
  Ein rollendes Auto ohne Kraftschluss fährt instabil und verliert in der Kurve an Grip.
- **Sanftes Gas anlegen:**
  Sobald das Auto stabil in die Kurve eingelenkt hat, gibst du wieder leicht und gleichmäßig Gas, um die Kurvenfahrt zu stabilisieren.

Das Manöver sauber beenden

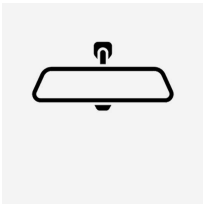
Sobald du die Kurve erfolgreich durchfahren hast, bringst du wieder Ruhe in dein Fahrzeug:

1. **Gerade richten:** Lass das Lenkrad kontrolliert in die Ausgangsstellung zurückgleiten oder richte es aktiv gerade.
2. **Tempo aufnehmen:** Beschleunige das Auto gleichmäßig, um dich zügig an die Geschwindigkeit des neuen Verkehrsraums anzupassen.
3. **Die Lage checken:** Wirf direkt nach dem Abbiegen einen kurzen Kontrollblick in den Innen- und den linken Außenspiegel, um die neue Verkehrssituation hinter dir zu erfassen.

Der Ablauf

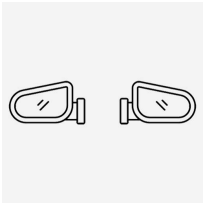
1. Innenspiegel prüfen:

Verschafft dir das Gesamtbild des Verkehrs hinter dir, bevor du irgendetwas einleitest.?



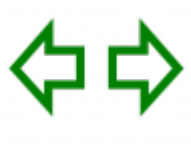
2. Außenspiegel:

Verschaffe dir ein überblick in die Abbiegerichtung.



3. Blinker:

Kündigt dein Manöver an und gibt den anderen die Chance, sich darauf einzustellen.



4. Tempo und Einordnen:

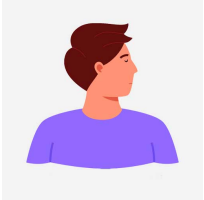
Halte das Tempo hier tendenziell langsam.
Einordnen.

- Rechts: Ordne dich so weit wie möglich rechts ein. Halte einen knappen, aber sicheren Abstand zum Fahrbahnrand oder Bordstein.
- Links: Ordne dich zur Fahrbahnmitte hin ein. Auf Einbahnstraßen fährst du ganz an den linken Fahrbahnrand. Achte darauf, nicht über die Mittellinie in den Gegenverkehr zu ragen.



5. Check die Eule: Video

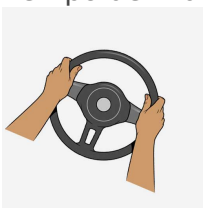
Vor dem Lenken: nur kurz den Kopf über die Schulter, in die Richtung, in die du willst. Der Körper bleibt gerade, die Hände bleiben auf 9 und 3

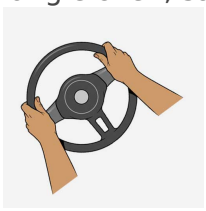




6. Lenken zum Abbiegen:

Tempo der Kurve angleichen, sanft und gleichmäßig lenken.





Continue Quiz...

Häufige Fehler (und wie du sie vermeidest)

- **Zu schnell in die Kurve gehen:**
  Wer erst in der Kurve stark bremsen muss, bringt das Auto in eine instabile physikalische Lage und riskiert ein Rutschen.
- **Mit getretener Kupplung abbiegen:**
  Das Fahrzeug rollt unkontrolliert und ohne Motorbremse. Der Fuß gehört nach dem Schalten sofort komplett weg vom Pedal.
- **Lenken mit nur einer Hand:**
  Das „Kurbeln“ mit dem Handballen oder einer Hand ist in der Prüfung ein absolutes K.-o.-Kriterium. Beide Hände gehören fest ans Lenkrad.
- **Blick zu nah am Auto:**
  Wer nach unten schaut, übersieht Gefahrenquellen wie Fußgänger oder Hindernisse im neuen Verkehrsraum viel zu spät.

> **Fazit:**
> Abbiegen wird dann sicher und flüssig, wenn du deine Motorik im Griff hast: **Vor der Kurve bremsen und schalten → Kupplung komplett lösen → Blick weit in die Kurve richten → Mit beiden Händen in der 9-und-3-Stellung ruhig einlenken → Nach dem Scheitelpunkt kontrolliert beschleunigen.**
> Setze deine theoretische Blickkette (Spiegel-Spiegel-Blinker-Schulterblick) immer vor dem eigentlichen Lenkeinschlag um!

Revision #24
Created 2026-06-13 19:02:40 UTC by Norbert Walter
Updated 2026-10-18 15:13:26 UTC by Norbert Walter