Begleiter beim Fahren mit 17



Dein Job als Co-Pilot.

Jemand aus deinem Umfeld hat mit 17 den Führerschein gerockt und dich als Begleitperson eingetragen? Mega Sache. Damit bist du der entspannte Ruhepol, wenn es raus in den echten Verkehr geht.

Hier ist dein Spickzettel mit allem, was du wissen musst, ganz ohne Behördendeutsch.

Die Hard Facts

Die Behörde checkt vorab kurz, ob du als Begleitung startklar bist:

- Alter:
  Mindestens 30 Jahre.
- Erfahrung:
  Seit mindestens 5 Jahren am Stück im Besitz der Klasse B (Pkw-Führerschein).
- Flensburg-Konto:
  Maximal 1 Punkt zum Zeitpunkt des Antrags.

Die Auto-Versicherung!

Bevor ihr den Schlüssel umdreht: Ruf kurz bei der Kfz-Versicherung des Autos an oder logg dich im Portal ein.

Melde einfach, dass das Auto jetzt für Begleitetes Fahren (BF17) genutzt wird. Bei den meisten Versicherungen kostet das während der Begleitphase kaum oder gar keinen Aufpreis – aber wenn ihr es vergesst und es knallt, drohen Probleme.

Die Behörde checkt vorab kurz, ob du als Begleitung startklar bist:

- Alter:
  Mindestens 30 Jahre.
- Erfahrung:
  Seit mindestens 5 Jahren am Stück im Besitz der Klasse B (Pkw-Führerschein).
- Flensburg-Konto:
  Maximal 1 Punkt zum Zeitpunkt des Antrags.

Die Auto-Versicherung!

Bevor ihr den Schlüssel umdreht: Ruf kurz bei der Kfz-Versicherung des Autos an oder logg dich im Portal ein.

Melde einfach, dass das Auto jetzt für Begleitetes Fahren (BF17) genutzt wird. Bei den meisten Versicherungen kostet das während der Begleitphase kaum oder gar keinen Aufpreis – aber wenn ihr es vergesst und es knallt, drohen Probleme.

Die Spielregeln

Die Spielregeln für dich während der Fahrt

Auch wenn du nur danebensitzt, hast du Verantwortung:

- **0,5-Promille-Grenz**e:
  Für dich gilt die ganz normale Promillegrenze. Also kein Feierabendbier vor der Fahrt und Drogen sind sowieso tabu.
- **Dein Führerschein muss mit:**
  Bei jeder Fahrt musst du dein eigenes Kärtchen dabeihaben und vorzeigen.

Deine Rolle als Wingman

Deine Rolle im Auto: Wingman, nicht Fahrlehrer!

Die Fahrprüfung ist bestande, die Person am Steuer kann also fahren. Dein Job ist es nicht, Fahrlehrer zu sein, sondern Sicherheit zu schenken:

Beim Begleiteten Fahren geht es um Vertrauen. Dein Ziel ist es, aus dem Fahranfänger eine eigenständige, gelassene Persönlichkeit im Straßenverkehr zu machen.

Deine wichtigsten Aufgaben als Mentor im Auto:

- **Ratgeber auf Augenhöhe:**
  Hilf mit einem kühlen Kopf beim Einparken, bei der Autobahnauffahrt oder wenn der Berufsverkehr mal stresst.

- **Absolutes Tabu:**
  Niemals ins Lenkrad greifen oder an die Handbremse gehen. Du übernimmst das Auto nicht aktiv.

- **Wo du sitzt:**
  Am sinnvollsten ist natürlich der Beifahrersitz – rechtlich darfst du theoretisch aber überall im Auto sitzen.

- **Ruhepol sein:**
  Deine Gelassenheit überträgt sich direkt aufs Steuer. Wenn eine Situation stressig wird: tief durchatmen, ruhig bleiben und Panik im Keim ersticken.

- **Vorausschauendes Fahren coachen:**
  Mach frühzeitig und unaufgeregt auf Gefahren aufmerksam („Schau mal vorne, der Lkw bremst“), statt im letzten Moment zu erschrecken.

- **Selbstständig entscheiden lasse**n:
  Nicht jeden Handgriff vorkauen. Gib Raum für eigene Entscheidungen und harmlose Fehler – genau daraus entsteht echte Fahrpraxis.

- **Stress und Ablenkung abschirmen:**
  Kümmere dich um Navi, Playlist oder ungeduldige Drängler von hinten, damit der Fokus zu 100 % auf der Straße bleibt.

- **Kurzes Feedback nach der Fahrt:**
  Besprecht knifflige Situationen entspannt nach der Ankunft. Immer erst loben, was gut lief, und dann konstruktiv überlegen, wie man es beim nächsten Mal noch smarter lösen kann.

> **Fazit:**
> Beim Begleiteten Fahren bist du nicht der Fahrlehrer, sondern das mentale Sicherheitsnetz. Mit deiner Ruhe, ein paar guten Tipps im richtigen Moment und echtem Vertrauen machst du aus einem Fahranfänger Schritt für Schritt einen sicheren, entspannten Verkehrsteilnehmer. Lehn dich zurück, bleib gelassen und genießt die gemeinsame Fahrt!

Revision #5
Created 2026-10-15 07:58:56 UTC by Norbert Walter
Updated 2026-10-15 08:29:23 UTC by Norbert Walter